

# Leistungen der Caritas-Sozialstationen

*Wir sind für Sie da!*



Caritas Alten- und Krankenhilfe  
im Dekanat Büren gGmbH



caritas-bueren.de



Caritas hilft!

---

# Wir unterstützen Sie in Ihrer Eigenständigkeit

Die Caritas Alten- und Krankenhilfe im Dekanat Büren gGmbH ist an sechs Standorten für Sie da. Gerne unterstützen wir Sie, mit dem Ziel des Verbleibens in der eigenen Häuslichkeit. Wir fördern ein selbstbestimmtes und selbständiges Leben.

Die Leistungen, welche von der Pflegeversicherung mitfinanziert werden, sind in sog. Leistungskomplexen dargestellt. Die vereinbarten Leistungen werden in einem Kostenvoranschlag schriftlich festgehalten. Änderungen zu den vereinbarten Leistungen werden durch die Mitarbeiter\*innen unter Berichte dokumentiert. Bei einer dauerhaften Veränderung der Leistungserbringung wird ein neuer Kostenvoranschlag mit Ihnen besprochen.



# Pflege & Betreuung

|   |                               |  |  |
|---|-------------------------------|--|--|
| 1 | Ganzwaschung                  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Waschen, Duschen, Baden</li><li>• Mund-, Zahn-, Lippenpflege</li><li>• Rasieren</li><li>• Hautpflege</li><li>• Haarpflege</li><li>• An- und Auskleiden</li><li>• An- und Ablegen von Körperersatzstücken</li><li>• Vorbereiten / Aufräumen des Pflegebereiches</li></ul> | Die Pflegekraft unterstützt Sie morgens beim Waschen von Ober- und Unterkörper. Auf Wunsch Duschen oder Baden und Auftragen einer Körperlotion. Die Pflegekraft assistiert beim Anziehen der Kleidung. Sie erhalten Unterstützung bei der Mund- und Zahnpflege, sowie der Rasur und der Nagelpflege. |
| 2 | Teilwaschung                  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Dieses beinhaltet z.B. die Intimpflege</li></ul>   | Die Pflegekraft unterstützt Sie abends bei der Intimpflege oder dem Waschen der Hände und des Gesichtes oder dem Aus- und Ankleiden des Oberkörpers.   |
| 3 | Ausscheidung                  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Unterstützung und allgemeine Hilfestellung</li><li>• Inkontinenzmaterial anlegen</li><li>• Toilettengang begleiten</li><li>• Katheterpflege, Wechsel des Urinbeutels</li><li>• Stomaversorgung bei Anus praeter</li></ul>  | Die Pflegekraft unterstützt Sie während der morgendlichen Versorgung beim Toilettengang. Die Pflegekraft leert den Toilettenstuhl oder den Katheterbeutel.   |
| 4 | Selbständige Nahrungsaufnahme | <ul style="list-style-type: none"><li>• Mundgerechte Vorbereitung der Nahrung und Eingießen der Getränke</li><li>• Lagern + Vorbereiten des Pflegebedürftigen</li><li>• Säubern des Arbeitsbereiches und Entsorgung der benötigten Materialien</li></ul>   | Die Pflegekraft bereitet morgens das Frühstück zu und stellt Ihnen dieses bereit, oder die Pflegekraft bereitet Ihnen das gelieferte Mittagsmenü mundgerecht zu, stellt ein Getränk dazu.  |

# Pflege & Betreuung

5

Hilfe bei der  
Nahrungsaufnahme

- Mundgerechtes Vorbereiten der Nahrung und Eingießen von Getränken
- Lagern + Vorbereiten des Pflegebedürftigen
- Darreichung der Nahrung und Getränke
- Säubern des Arbeitsplatzes
- Versorgen des Pflegebedürftigen, Hygiene in Verbindung mit der Nahrungsaufnahme
- Kenntnisvermittlung über richtige Ernährung, ausreichende Flüssigkeitszufuhr und Beratung zu Esshilfen

Die Pflegekraft reicht Ihnen die zubereiteten Speisen und Getränke. Nach der Einnahme der Speisen und Getränke erfolgt eine Reinigung von Mund und Händen.

6

Sondennahrung  
bei implantierter  
Magensonde (PEG)

- Vorbereiten + Richten der Sondennahrung
- Sachgerechtes Verabreichen der Sondennahrung
- Nachbereitung

Die Pflegekraft unterstützt Sie bei der richtigen Position, schließt die Sondennahrung an und stellt den Regler korrekt ein.

7

Lagern / Betten

- Richten des Bettes
- Wechseln der Bettwäsche
- Körper- und situationsgerechtes Lagern
- Vermittlung von Lagerungstechniken, Einsatz von Lagerungshilfen

Die Pflegekraft führt unter Einsatz von Lagerungsmitteln eine Position im Liegen oder Sitzen ein. Die Pflegekraft schüttelt das Kopfkissen aus, zieht das Bettlaken gerade und wechselt bei Verschmutzungen die Bettwäsche.

# Pflege & Betreuung

|    |                           |  |   |
|----|---------------------------|--|---|
| 8  | Mobilisation              | <ul style="list-style-type: none"><li>• Spezifische Bewegungsübungen</li><li>• Sitz-, Geh- oder Stehübungen</li><li>• Hilfe bei der Fortbewegung, z.B. Gehen, Stehen, Treppensteigen</li></ul>   | Die Pflegekraft führt mit Ihnen individuelle Bewegungs- oder Laufübungen durch.   |
| 9  | Arztbesuche               | <ul style="list-style-type: none"><li>• Begleiten des Kunden, wenn persönliches Erscheinen bei Ärzten unumgänglich ist</li></ul>   | Die Pflegekraft begleitet Sie zu dem Termin. Die Fahrtkosten (Taxi) übernehmen Sie selbst.  |
| 10 | Beheizen des Wohnbereichs | <ul style="list-style-type: none"><li>• Besorgen, entsorgen von Heizmaterial im Wohnumfeld</li><li>• Inbetriebnahme des Heizofens</li></ul>  | Die Mitarbeiter*in bestückt den Kohle- oder Ölofen und entsorgt die „Asche“ im Hausmüll.  |
| 11 | Einkaufen                 | <ul style="list-style-type: none"><li>• Zusammenstellen des Einkaufszettels für Gegenstände des täglichen Bedarfs</li><li>• Einkaufen (inkl. Arzneimittelbeschaffung) oder notwendige Besorgungen, wie z.B. Bank, Arzt, Behördengänge</li><li>• Unterbringung + Versorgung der eingekauften Lebensmittel</li><li>• Anleitung + Beachtung von Genieß- und Haltbarkeit von Lebensmitteln</li><li>• Ggf. Wäsche zur Reinigung bringen und abholen</li></ul> | Die Mitarbeiter*in besorgt die Artikel des täglichen Bedarfes und räumt die Einkäufe entsprechend ein.<br><b>oder</b><br>Die Mitarbeiter*in holt die Medikamente aus der Apotheke ab. |

# Pflege & Betreuung

|    |   |   |  |
|----|---|---|--|
| 12 | Zubereitung von warmen Speisen              | <ul style="list-style-type: none"><li>• Anleitung zum Umgang mit Lebensmittel und Vorbereitung der Lebensmittel</li><li>• Zubereiten von warmen Speisen</li><li>• Säubern des Arbeitsbereiches</li><li>• Entsorgen des verbrauchten Materials</li></ul> | Die Mitarbeiter*in wärmt Ihnen das Mittagessen auf und richtet Ihnen dieses auf einem Teller an. Ein Getränk wird bereitgestellt und der Arbeitsplatz wird gesäubert.  |
| 13 | Aufräumen und / oder Reinigen der Wohnung   | <ul style="list-style-type: none"><li>• Aufräumen und / oder Reinigen des allgemeinüblichen Lebensbereiches ohne Grundreinigung (Wohn-, Schlafbereich, Bad, Toilette, Küche)</li><li>• Trennen + Entsorgung des Abfalls</li></ul>                       | Die Mitarbeiter*in unterstützt Sie bei der Reinigung der von Ihnen genutzten Flächen, wie Bad, Toilette, Wohn- und Schlafzimmer und die Küche. Berücksichtigt werden Ihre Wünsche nach Sauberkeit unter Beachtung des Arbeitsschutzes und den Vorgaben der Berufsgenossenschaft. |
| 14 | Waschen und Pflegen der Wäsche und Kleidung | <ul style="list-style-type: none"><li>• Waschen + Trocknen</li><li>• Bügeln</li><li>• Ausbessern</li><li>• Sortieren + einräumen</li><li>• Schuhpflege</li></ul>  | Die Mitarbeiter*in füllt die Waschmaschine mit Wäsche und stellt diese an.<br><b>oder</b><br>Die Mitarbeiter*in hängt nach Ablauf des Waschprogramms die gereinigte Wäsche auf.<br><b>oder</b><br>Die Mitarbeiter*in legt die Wäsche zusammen und räumt sie in den Schrank.      |
| 15 | Hausbesuchspauschale                        | <ul style="list-style-type: none"><li>• Anfahrt</li><li>• Dokumentation</li></ul>   |  |

# Pflege & Betreuung

|     |                              |   |  |
|-----|------------------------------|---|--|
| 15a | Erhöhte Hausbesuchspauschale | <ul style="list-style-type: none"><li>• Anfahrt</li><li>• Dokumentation</li></ul>   |  |
| 16  | Erstgespräch                 | <ul style="list-style-type: none"><li>• Erfassung des häuslichen Pflegeumfeldes</li><li>• Feststellung der Pflegeprobleme</li><li>• Feststellung der Ressourcen des Pflegebedürftigen</li><li>• Beratung über Kosten, Erstellung Kostenvoranschlag und Pflegevertrag</li><li>• Planung der Pflegeeinsätze</li><li>• Information über weitere Hilfen</li></ul> | Bevor es zu einem Einsatz bei Ihnen kommt, wird das Erstgespräch bei Ihnen zuhause durchgeführt. Die Leitung berät Sie umfassend und plant gemeinsam mit Ihnen die Einsätze. |
| 16a | Folgegespräch                | <ul style="list-style-type: none"><li>• Erfassung von Veränderungen im häuslichen Umfeld</li><li>• Feststellung von neuen Pflegeproblemen</li><li>• Feststellung von Ressourcen</li></ul>   | Das Folgegespräch erfolgt 6-8 Wochen nach dem Erstgespräch.<br><b>und</b><br>Nach einem Krankenhausaufenthalt, bei Verschlechterung des Allgemeinzustandes.                  |
| 17  | Qualitätssicherungsbesuch    | <ul style="list-style-type: none"><li>• Beratung des Pflegebedürftigen und der Pflegeperson</li><li>• Einschätzung der individuellen Situation</li></ul>  | Dies ist eine Kannleistung und kann 2 x im Jahr in Anspruch genommen werden.   |

# Pflege & Betreuung

## Kombinationsleistungen

Dies sind kombinierte Angebote, die sich aus den Leistungskomplexen 1 - 14 zusammensetzen.

|    |   |   |   |
|----|---|---|---|
| 18 | Große Grundpflege mit Lagern/Betten und selbständiger Nahrungsaufnahme  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Ganzwaschung</li><li>• Ausscheidung</li><li>• Selbständige Nahrungsaufnahme</li><li>• Lagern / Betten</li></ul> |   |
| 19 | Große Grundpflege   | <ul style="list-style-type: none"><li>• Ganzwaschung</li><li>• Ausscheidung</li></ul>   |   |
| 20 | Kleine Grundpflege mit Lagern/Betten und selbständiger Nahrungsaufnahme | <ul style="list-style-type: none"><li>• Teilwaschung</li><li>• Ausscheidung</li><li>• Selbständige Nahrungsaufnahme</li><li>• Lagern / Betten</li></ul> |   |
| 21 | Kleine Grundpflege  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Teilwaschung</li><li>• Ausscheidung</li></ul>   |   |
| 22 | Große hauswirtschaftliche Versorgung                                    | <ul style="list-style-type: none"><li>• Reinigen der Wohnung</li><li>• Waschen und Pflegen der Wäsche und Kleidung</li></ul>                            | Beinhaltet die Leistungen<br>LK 13 + 14 |



# Pflege & Betreuung

|    |   |  |   |
|----|---|--|---|
| 23 | Große Grundpflege mit Lagern/Betten                                     | <ul style="list-style-type: none"><li>• Ganzwaschung</li><li>• Ausscheidung</li><li>• Lagern / Betten</li></ul>  |   |
| 24 | Große Grundpflege mit Lagern/Betten und Hilfe bei der Nahrungsaufnahme  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Ganzwaschung</li><li>• Ausscheidung</li><li>• Hilfe bei Nahrungsaufnahme</li><li>• Lagern / Betten</li></ul>     |   |
| 25 | Kleine Grundpflege mit Lagern/Betten                                    | <ul style="list-style-type: none"><li>• Teilwaschung</li><li>• Ausscheidung</li><li>• Lagern/Betten</li></ul>  |   |
| 26 | Kleine Grundpflege mit Lagern/Betten und Hilfe bei der Nahrungsaufnahme | <ul style="list-style-type: none"><li>• Teilwaschung</li><li>• Ausscheidung</li><li>• Hilfe bei der Nahrungsaufnahme</li><li>• Lagern / Betten</li></ul> |   |
| 27 | Kleine pflegerische Hilfestellung 1                                     | <ul style="list-style-type: none"><li>• Hilfe beim Aufsuchen oder Verlassen des Bettes oder anderen Sitz- und Liegegelegenheiten</li></ul>               | Die Pflegekraft hilft Ihnen beim Aufsetzen im Bett und reinigt Ihnen das Gesicht und die Hände. |

# Pflege & Betreuung

|    |                                     |  |  |
|----|-------------------------------------|--|--|
| 28 | Kleine pflegerische Hilfestellung 2 | <ul style="list-style-type: none"><li>• An- und auskleiden</li><li>• Reinigen des Gesichtes und / oder Händen</li><li>• Richten des Bettes</li></ul> | Die Pflegekraft hilft Ihnen abends sich für die Nacht fertig zu machen und breitet die Bettdecke aus. So können Sie sich entspannt ins Bett legen.   |
| 29 | Kleine pflegerische Hilfestellung 3 | <ul style="list-style-type: none"><li>• LK 27 + LK 28</li></ul>  |  |
| 30 | Kleine pflegerische Hilfestellung 4 | <ul style="list-style-type: none"><li>• Wechseln der Bettwäsche</li><li>• Richten des Bettes</li></ul>   |  |
| 31 | Pflegerische Betreuung              | <ul style="list-style-type: none"><li>• Begleitung</li><li>• Unterstützung</li><li>• Beaufsichtigen</li><li>• Hilfen</li></ul>                       | <p>Die Mitarbeiter*in begleitet Sie zu Spaziergängen oder zu Behördengängen.</p> <p><b>oder</b></p> <p>Die Mitarbeiter*in unterstützt Sie z.B. bei Spiel &amp; Hobby, bei der Kontaktpflege zu anderen Personen.</p> <p><b>oder</b></p> <p>Die Mitarbeiter*in beaufsichtigt Sie, gibt Ihnen Orientierungshilfen, vermittelt Sicherheit. Die Mitarbeiter*in gibt Ihnen z.B Hilfen bei der Erinnerung an wesentliche Ereignisse, bei der Gestaltung des Tagesablaufes und zur Aufrechterhaltung einer Tagesstruktur.</p> |

# Pflege & Betreuung

|    |  |   |   |
|----|--|---|---|
| 32 | Hilfe bei der Sicherstellung der selbstverantworteten Haushaltsführung | <ul style="list-style-type: none"><li>• Unterstützung bei der Organisation von Dienstleistungen, z.B Haushaltshilfen, Notrufsysteme, Gärtnerdienste, Fahrdienste, Putzhilfen, Hol- und Bringendienste etc.</li><li>• Unterstützungsleistungen bei der Regelung von finanziellen und administrativen Angelegenheiten wie z.B. Antragstellungen, Bankgeschäfte</li><li>• Unterstützung bei der Organisation von Terminen, z.B. Arzttermine, Besuche bei Therapeuten</li></ul> | Die Mitarbeiter*in vereinbart telefonisch einen Arzttermin.<br><b>oder</b><br>Die Mitarbeiter*in unterstützt Sie bei der Kontaktaufnahme von Dienstleistungen.  |
| 33 | Hauswirtschaftliche Versorgung   | <ul style="list-style-type: none"><li>• Einkaufen</li><li>• Zubereiten von warmen Speisen</li><li>• Aufräumen und / oder Reinigen der Wohnung</li><li>• Waschen und Pflegen der Kleidung</li><li>• Beheizen des Wohnbereiches</li></ul>   | Alle definierten Leistungen der LK 10-14 beziehen sich einzig auf die pflegebedürftige Person und soll diese in ihrer Selbständigkeit in dem unmittelbaren Lebensbereich (Küche, Bad, Toilette, Wohn- und Schlafzimmer) unterstützen.<br>Leben mehrere Personen im gleichen Haushalt, ist dieses zu berücksichtigen.<br><b>Eine vollständige und umfassende Hilfe kann gerne über Privatleistungen vereinbart werden.</b> |

## Stundenweise Verhinderungspflege - Übernahme von Leistungen im Bereich: Pflege - Hauswirtschaft - Betreuung

Zur Entlastung pflegender An- und Zugehöriger bieten wir die stundenweise Verhinderungspflege an. Nehmen Sie sich als pflegender An- und Zugehöriger eine Auszeit. Individuell abgestimmt übernehmen die Mitarbeiter\*innen in dieser Zeit die Pflege oder Betreuung.

# Ihre Caritas-Sozialstationen im Altkreis Büren: Wir sind für Sie da!

## **"St. Anna"**

Thomas Pyrskala  
Lange Str. 34  
33165 Lichtenau  
Tel: 05295 8052  
Mail: thomas.pyrskala@caritas-bueren.de

## **„St. Antonius“**

Sebastian Lohmann  
Fürstenberger Straße 5  
33181 Bad Wünnenberg-Haaren  
Tel: 02957 98 520 91  
Mail: sebastian.lohmann@caritas-bueren.de

## **„St. Elisabeth“**

Christiane Sieren  
Bahnhofstraße 70  
33142 Büren  
Tel: 02951 934094  
Mail: christiane.sieren@caritas-bueren.de

## **"St. Hedwig"**

Dennis Gerken  
Eringerfelder Str. 1  
33142 Büren-Steinhausen  
Tel: 02951 9490020  
Mail: dennis.gerken@caritas-bueren.de

## **„St. Hildegard“**

Simone Stelbrink  
Simonstraße 1  
33154 Salzkotten  
Tel: 05258 5262  
Mail: simone.stelbrink@caritas-bueren.de

## **"St. Lucia"**

Stephanie Prinz  
Bartholomäusstr. 2  
33154 Salzkotten-Verne  
Tel: 05258 9369668  
Mail: stephanie.prinz@caritas-bueren.de

Caritas hilft!